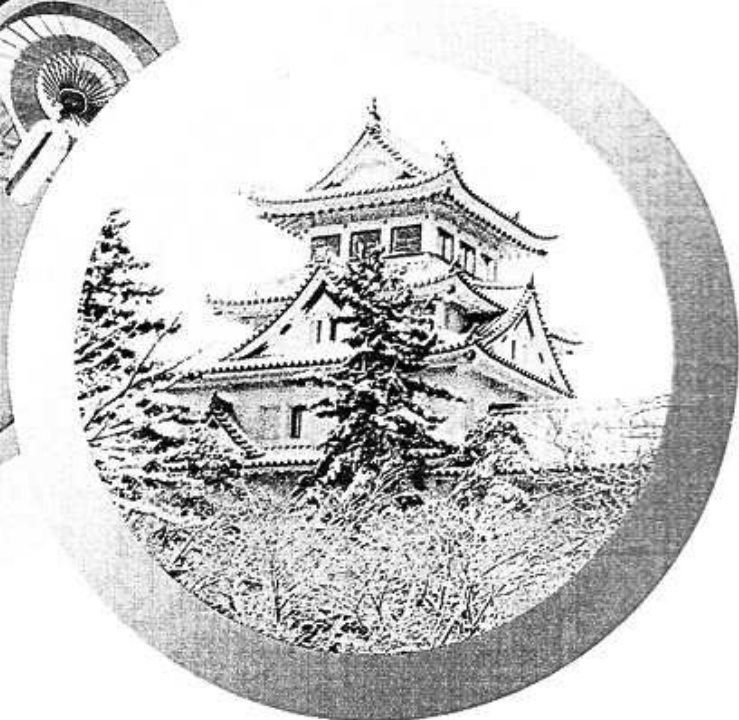
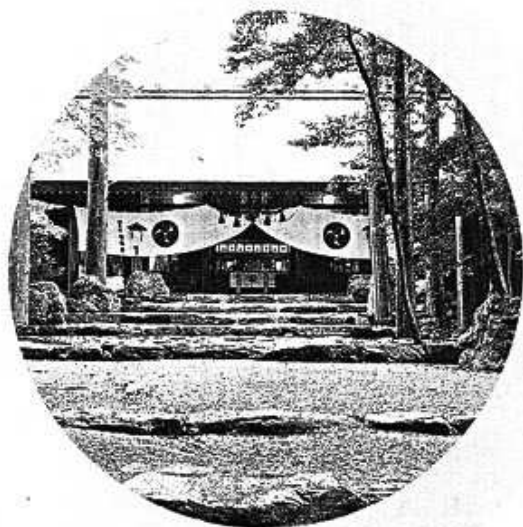


A HAPPY NEW YEAR

1993



MDK会報

平成5年1月発行 第63号



三重県電気工業業組合理事長
三重県電気工事協力会会長



小林重治郎

上ですてにご承知の事と存じます。

会員の皆様、新年明けましてお目出とうございます。おすこやかに自信を持って初春をお迎えされました事と存じます。

昨年は一方ならぬご協力とご支援を賜わり誠に有り難うございました。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

さて、昨年は内外共に政治経済の激動の一年でありました。アメリカにおきましてはブッシュ大統領の敗北、又旧ソ連圏では物資の不足とインフレの発生、尚民族間紛争等と皆様方も紙

我が国におきましても佐川事件、皇民党事件に加え産業界の不振等、どれを取っても深刻な様相を呈しております。暦の上で十二支の年回り等を考えますと昨年は申年で悪い年でありましたが、悪は去り今年は酉年となっておりますので酉に大いに羽ばたいてもらい、金の卵でも我々に授けて頂ける様念ずる次第であります。

次に昨年十月二十三日広島市におきまして全日電工連の第十回全国大会に参加させて頂きました。各分科会の意見発表は非常に熱心な討議をされ心強く感じた次第です。すでに皆様方のお手元に配布されて居りま

す全日電工連会報をもう一度目を通して頂きたいと存じます。その中にも昨年度スタート致しました国民年金適用者を対象に発足致しました、全日電工連による職能型国民年金基金への加入を強調されて居りますが、この制度は老後の生活保障の為に大切な事であると思えます。私の体験ですが、若い時代にはだれしも老後の事など考えている暇もなく、その日の仕事に追われるのが毎日の明け暮れであったが、事業を法人化した関係もあって健康保険も加入、そして厚生年金も強制加入と言う事で月々支払う掛金も苦痛を感じた事もありましたが、最後まで頑張った

現在では有難く思っている次第です。私事はこれまでと致しますが、今回全日電工連が母体となったこの基金制度は、現在個人経営をなさっておられる方々の為の年金基金制度でありますから、ご主人はもとより従業員の方々、そして奥様共々ご加入下されば必ず老後の安定した生活が出来得る事を確信し、一日も早くご加入されますことをおすすめて致す次第です。

そして我々電気工事に関係したすべての会員とその従業員は、国民年金基金加

入者も厚生年金加入者も共々平等に老後を楽しみたいと感じる次第です。最後にになりましたが電気工業業組合各位のご隆昌とご健勝を祈念致しまして新年のご挨拶とさせていただきます。



年頭にあたって

中部電力㈱三重支店

支店長 山崎昭平



はまだ出ているとは言えず、まさに、不況一色という事態となっております。

会員の皆様におかれましては、清々しい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃は、当社の事業活動につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を顧みますと、わが国の経済は、バブル経済崩壊の打撃を受け、不動産、金融を中心に、株価不安が春以降に強まってきました。秋口から回復を期待していた企業業績も、在庫調整、ストック調整さらには雇用調整に至るまで減量経営に努めています。その効果

降十二年ぶりのことです。

一方、最大電力は、景気の低迷にもかかわらず、冷房需要の着実な増加等の影響を受け二四〇二万KWと昨年度に比較して一〇三万KW増加しており、五年度以降も着実に増加するものと予想されます。

また、春先まで底堅かった個人消費にもカゲリが出はじめ、百貨店、スーパーの売り上げもマイナスに転じ、不況知らずとされてきたサービス消費も息切れ状態となつてきております。この長引く不況に政府は、8月下旬に土地の買い入れ機構構想を打ち出す等、総合経済対策を発表いたしました。が、収益回復が現実となるのは、企業の調整効果を併せても来年度以降といわれております。

当社におきましても、不況の煽りをうけ、今年度上期の総販売電力量はマイナス〇・二%と前年割れとなりました。昭和五十五年以

これに対し、電源開発は芦浜原子力など立地計画どおり進まず、今年の新たな電源は、碧南火力三号機(七〇万KW)のみであり、夏期の点検補修の回避および他電力会社からの電力融通、さらには浜岡原子力四号機の試運転電力を期待しないと、適性な供給予備力を確保できない状態であり、夏は電力供給ピーク時には節電を呼びかける一方、大口のお客さまとの需給調整契約を拡大するなどして窮状を何とか乗り切る考えでおります。

三重支店にとつては、従来から会員の皆様をはじめ各層の方々のご理解とご支

援をいただいてまいりました「芦浜原子力立地」も計画発表から、既に二十九歳の歳月が流れてしまいました。

最近、一部に原子力に頼らない町づくりを進めようという動きがあるようですが、当社は、原子力と漁業・農林業が共存している「町づくり・村づくり」を地元の方々とともに考え、従業員一人ひとりがあらゆる機会を活用し地元の方々はもとより、県民の皆様全体にご理解いただけるよう最大限の努力してまいりますので、従来に増して一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

次に、需給の逼迫に併せて内包する重要課題は、昼夜間の電力格差による負荷の平準化であります。とりわけ、深夜電気温水器の拡販につきましては、昼夜間の平準化に欠かすことができません。しかし、昨今の景気低迷による住宅着工の減少、リフォーム市

場の落ち込み等から給湯分野におけるエネルギー間の競争は、より厳しい状況が継続しており、従業員の推奨活動は当然のことながら、会員皆様方の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。また、貴業界におかれましては、二十一世紀ビジョンのステップとして、本年四月一日に各地域の自主運営、事務局の強化さらに本部直結による事務処理の能率強化等を目的に現行の四支部十六地区体制を十六支部体制に組織変更が計画され、順調にその準備も進行していると伺っております。

さらに、昨年四月から会員皆様全員を対象に昇柱訓練を実施される等災害防止への積極的な取り組みにつきましては、敬服するとともに今後の無災害をお祈り申し上げます。

何はともあれ、当社は会員皆様のご協力に支えられ

(四面へつづく)

(三面よりつづく)

るところが大きく、皆様と手を携えて、お客さまに満足していただける事業運営に努めてまいり所存でございます。

今年(酉年)です。韓詩外伝に「鶏には、五徳が備わっている。平頭冠を戴くのは文であり、足に距をつけるのは武であり、敵前に在って敢えて闘うのは勇であり、食を見て相告げるのは仁であり、夜を守って時を失わないのは信である。」とあります。過去から培った資質を武器とし、この不況を乗り越えようではありませんか。

最後に、会員の皆様とご家族の一層のご発展とご健康、そして、安全を祈念いたしまして念頭のご挨拶とさせていただきます。



はばたけ！ われらとし男

新年あけましておめでとございます。

不況の波にもまれた一年が終り、新しい年、平成五年を迎えることが出来ました。

景気の回復が待たれる今日この頃ではございますが、皆様にとってもこの一年が素晴らしい一年であります

様、心からお祈り申し上げます。

酉年の方々に今年の抱負を聞かせていた

だきました。

◆津地区

・正栄電気商会
柏木 忠

近く還暦を迎える事になり、無我夢中で生きてきた自分を振り返ってみると感慨深いものがあります。

今日では、六十才はまだ壮年だと言われておりますが、私自身もこの年を人生の節目として一層の奮闘努力してまいりたいと思っております。これからもどうかよろしくお願い致します。

◆松阪地区

・第一電気工事商会
米川 正男

西のように大空にはばたき大きな仕事をやりとげたい。

◆池山電気商会
池山 清司

従業員全体の無事故、無災害をめざし、安全作業に徹する。同時に家内安全を祈念する。

・南神戸電気商会
近藤 剛
家内安全、商売繁盛

◆伊勢地区

・川口電気商会
川口 憲一

家内安全、商売繁盛、又、恒例となっている家族旅行を今年も実現させ子供達とのふれあいを深めたい。

◆四日市地区

・電光社

村山 昌男

子供の結婚を是非実現したい。仕事面では節目の年を機会に原点に立ちかえり、プロとして自信のある仕事に努力したい。

・泗水電機機軸

小林 秀男

無事四回目の年男を迎えることが出来ました。まったく月並な言い方ですが、商売繁盛、家内安全、無病息災でありたいと願っています。



第10回電気工事業

全国大会に参加して

十月二十三日広島市中区
の広島国際会議場に一千六
百人の業界関係者が参集し、
盛況をきわめた。

大会は二十二日の青年部
主催による「前夜祭」で幕
を開け、翌二十三日の青年
部研修会、分科会(第一―
第三)をへて午後三時から
の「全国大会」へと進んだ。
各界の来賓あいさつに続
いて全国大会に先立ち開催
された三分科会の報告が各
代表者からなされ、これを
受けて、篠崎会長代行・副
会長が「二十一世紀にむけ
ての電気工事業のあり方」
を示す大会決議を採択。全



第10回電気工事業全国大会
(広島国際会議場)

日電工連五万人の組合員の
総意を結集するものとして
拍手喝采のなか決議された。
最後に篠崎会長代行が、次
期開催地「東京」を代表し
てあいさつ。続いて古賀副
会長の閉会の言葉で午後五
時無事閉会した。大会の詳
細は十一月二十五日発行第
二百八十四号全日電工連新
聞に掲載されておりますの
で御一読をう。

三井 徳男記

〈事務局より〉

・好評でした電気工事申込
台張が入荷いたしました。
せいせいご利用下さい。

一冊 三百五十円
お申込みは各事務局へ

・鶴方地区事務所移転のご
案内
志摩郡阿児町鶴方

二〇二六一一

中部電力㈱

鶴方営業所内

電話 (五九四)三一三三八

安全標語の募集

“入選作に賞金贈呈”

平成四年度の安全推進努力目標はす
で「創意と工夫でめざそうゼロ災害」と
決定しておりますが、日常各事業所に掲
示して安全作業意識を啓蒙するために会
員から安全推進標語を募集いたします。
細部の運用につきましては広報委員会を
主体にして役員会に於いて決定いたしま
すが、いままら適切な標語を考えていた
だき多数の応募をお願いいたします。
但し未発表のものに限ります。

事務局職員紹介

鶴方地区

仲野寿子(二十五才)

十一月一日より鶴方事務
局にお世話になっておりま
す。何もわかりませんが、
皆様に教えていただき若さ
で頑張っていこうと思いま
す。どうかよろしくお願
い致します。



◀ 会員異動のお知らせ ▶

平成4年9月以降の会員異動は下記のとおりです。名簿の追記修正をお願いします。(事務局)

地区	種別	新旧	コード番号	事業所名	代表者	住所	電話番号	郵便番号	登録届出番号
伊勢	新規加入		33164	モリヲ電気工事	守田正士	伊勢市神田久志本町 1339-8	0596-23-4444	516	4-83
四日市	"		34183	タニデン	谷 輝美	三重郡菟野町永井1821	05939-6-2470	510-13	元-106
津	退会		31067	鈴 電 気	鈴木俊介	安芸郡安濃町大字戸島 859	0592-68-2086	514-23	61-167
上野	"		31465	角 田 電 気	角田元次	上野市上郡553-2	05954 37-0462	518-01	63-64
伊勢	"		33082	㈱南勢電機商会	松本久夫	伊勢市曾禰1丁目15-6	0596-28-8118	516	3-248
鶴方	"		33436	石野電気商会	石野幸夫	志摩郡大王町波切380	05997-2-1118	517-06	63-90
四日市	"		34161	スズキ電気工業所	鈴木与男	四日市市東坂部町字下り 1718	0593-39-0269	510	2-2
亀山	"		34903	明石電気商会	明石橋農夫	亀山市白木町3288	05958-2-3010	519-01	3-80
亀山	"		34921	㈱星栄電化センター	青木英一	亀山市東町1丁目2-23	05958-2-0232	519-01	3-355
四日市	承継加入	新	34014	長谷川電気商会	長谷川圭毅	四日市市日永西3-5-35	0593-46-1612	510	4-93
		旧		"	長谷川鉄男	"	"	"	"
津	変更	新	31013	㈱エスミック	鈴木理夫	津市柳山津興1530	0592-25-4444	514	(届出) 85-65
		旧	"	㈱鈴木電業	"	"	"	"	"
津	"	新	31115	三幸電気工事	近藤三男	一志郡香良洲町5980-2	05929-2-2373	514-03	4-111
		旧		三幸電気商会	"	"	"	"	"
上野	"	新	31407	上野電工㈱	山本禎昭	上野市桑町2219	0595-21-0213	51. 8	(届出) 460016
		旧		"	山本猛虎	"	"	"	"
上野	"	新	31415	森木電気商会	森木繁久	上野市車坂町615-39	0595-21-4593	518	(届出) 460016
		旧		"	"	上野市車坂町608	"	"	"
名張	"	新	31602	森井電気商会	森井重一	名張市富貴ヶ丘4番 2757-2	05956-3-1146	518-04	(届出) 89-3
		旧		"	"	名張市下比奈知2090	"	"	"
松阪	"	新	32008	珍道電機商会	珍道朋生	多気郡明和町大字南藤原 763	05965-5-2732	515-04	(届出) 55-5
		旧		"	"	多気郡明和町大字南藤原 58	"	"	"
松阪	"	新	32012	明光電気㈱	田中 保	松阪市船江町362-1	0598-21-2860	515	(届出) 92-12
		旧	"	㈱明光電気商会	"	"	"	"	(届出) 460024
松阪	"	新	32030	株 戸 電 気	株 戸 市 蔵	飯南郡飯南町粥見2613-3	0598-32-4433	515-14	3-191
		旧		"	"	飯南郡飯南町粥見261	"	"	"
松阪	"	新	32064	飯 高 電 工	竹田民夫	飯南郡飯高町大字宮前 1492	05984-6-0081	515-15	3-170
		旧		"	"	飯南郡飯高町大字宮前 1212	"	"	"
松阪	"	新	32084	㈱中尾電気工事	中尾宏行	松阪市駅部田町22-2	0598-23-6351	515	(届出) 91-7
		旧		"	"	松阪市小黑田町614-5	"	"	"
松阪	"	新	32128	前田電気工事㈱	前田重雄	一志郡嬉野町618	05984-2-2201	515-22	(届出) 51-53
		旧		"	前田美代子	"	"	"	"

尾鷲	変更	新	32423	福西電気	福西俊視	尾鷲市大字中井浦1039-7	05978 2-1604	519-36	3-262
		旧		"	"	尾鷲市倉ノ谷1039-7	"	"	"
尾鷲	"	新	32425	中村電気工事店	東正治	北牟婁郡紀伊長島町東長島 2633-2	05974 7-1267	519-32	3-295
		旧		"	"	北牟婁郡紀伊長島町東長島 2625	"	"	"
尾鷲	"	新	32442	マサカツ電気	柳原昌勝	尾鷲市賀田町588-5	05972 7-3230	519-39	3-480
		旧		"	"	尾鷲市賀田町367	"	"	"
尾鷲	"	新	32455	南賀屋電気	賀屋正	尾鷲市大字矢ノ浜932-10	05972 2-3698	519-36	3-482
		旧		"	"	尾鷲市宮ノ上町7-4	"	"	"
伊勢	"	新	33041	西里電器商会	西里定一	度会郡小俣町988	0596-22-1865	519-05	3-296
		旧		"	"	度会郡小俣町7241	"	"	"
伊勢	"	新	33138	富士見電気工業	竹下佑二	伊勢市宮川2丁目4-42	0596-23-2895	516	元-60
		旧		"	"	伊勢市一之木2丁目13-18	"	"	"
鵜方	"	新	33407	南中西電機商会	中西進	度会郡南勢町五ヶ所浦 3831	05996 6-0107	516-01	3-303
		旧		"	"	度会郡南勢町五ヶ所浦 975-2	"	"	"
鵜方	"	新	33452	大形電気	大形幸安	志摩郡磯部町穴川141-2	05995 5-0155	517-02	2-104
		旧		"	"	志摩郡磯部町穴川142	"	"	"
四日市	"	新	34041	南和田電気商会	和田博	四日市市采女町43-3	0593-45-0535	510	(届出) 90-6
		旧		"	和田清士	"	"	"	"
四日市	"	新	34110	昭和アステック(株) 四日市営業所	鈴木清貴	四日市市海山道町1丁目 1541-1	0593-46-1313	510	(届出) 大臣462
		旧		昭和電機工業(株)	"	"	"	"	"
富田	"	新	34302	南大野電気工業所	大野隆由	四日市市松原町6-14	0593-65-3208	512	3-93
		旧		"	大野高義	"	"	"	"

晴れの表彰

つぎの方々が各関係団体から、晴れの表彰を受けられました。
おめでとございました。

○4・10・9

第30回中小企業団体三重県大会
三重県知事表彰

(組合功労者)

松阪地区 青山電気株

青山登志男

中央会会長表彰

(組合功労者)

富田地区 扇電気

梶 昭夫

(組合優良職員)

尾鷲地区 萩原 裕子

○4・11・12

平成四年度電気保安功労者
中部通商産業局長表彰

(電気工事業者の営業所)

四日市地区 大東電気株

(電気工事士)

鵜方地区 三井電気商会

三井 徳男

○4・11・30

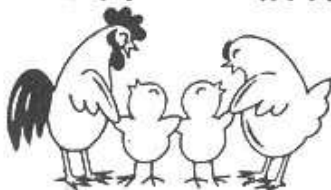
三重県知事表彰

(平成四年度産業功労者)

上野地区 上野電工株

山本 猛虎

交通安全は
まず我家から職場から



21世紀へ向かって!

16支部体制が始動

平成5年
4月1日
実施

第2回目、現津支部管内の
紹介を致します。

久居支部 魚見 久志

平成五年度から、組織の改革により新しい支部が誕生する運びとなりました。当支部は一市一町二村と言う広い行政区の中ですが、会員はわずか四十三名と少なく、現在は協力会、協同



——・支部名・——

① 住所
② 名所(行事)
③ 名産(特産)

ぜひお立ち寄り下さい。

——・久居支部——

① 津市大字垂水字焼尾

二六二二—二一九

② 榊原温泉、青山高原他

③ こんにゃく、しいたけ

——・上野支部——

① 上野市西町三四〇六

② 忍者屋敷、俳聖殿他

③ 要肝漬、伊賀組紐

——・名張支部——

① 名賀郡青山町阿保

一四一九—六

② 赤目四十八滝、青蓮寺

③ 酒、ぶどう

関西電力

組合共津支部と一緒に事務所を置き、諸事業の推進をしている形です。

新しい支部作りについては、機構改革案がことばしられる頃から会員さん達に接する毎に色々話し合いを持って来ましたが、賛否両論の中で、若い会員さん達の将来のために支部名だけは残し現在の姿で進んで行く事に致しました。組織がどう変わっても組合活動の目的はそう変わる事はないでしょう。今後も地域にあるグループを一層強化し、その盛り上がり本部や支部事業に率先して参加し、その中で新しい技術やより安全性を習得し、お客様にお応え出来る会員になるように心掛けたい。又その者には会員一人ひとりの声を聞く機会を多く持ち、新しい事業の立案や情報交換により、明日の仕事につながる組合活動をして行きたいと思っております、よろしくお願致します。

上野支部 村協謙

改革の一つである地区より支部に変更は、時代の流れを感じると共に喜んでいれる所です。今後自主独立の心構えを持って運営する大きな義務と責任が生じます。幸い上野地区は歴史、風土的にも又組合員六十二店中三〇%近くが役員の経験者である事から、結束が固く色々な数多い事業に対しても理解が得られ、実施している事が各団体からの数多い表彰とすばらしい実績を得ているものと思えます。又、役員七名の平均年齢も四十六歳と若く斬新な企画に挑戦しており、又、事務員も信頼でき支部に移行しても何ら心配ないと自負しています。今後の課題として事務所としての整備、支部役員、事務員の自覚と責任の教育、そして私自身の意識の改革と責任ある行動と思えます。私は支部移行

に伴い広い視野のもと、この伝統とハイレベルな協力会、工業組合、文化薫る歴史と活力ある上野市、上野支部の名を汚さないよう、又、本部との疎通を密にし迷惑を掛けないよう心掛け、各支部との連携、情報交換を行いブロックを大切にしたいと考えています。改革には少なからずの負担と痛みが伴います。しかし、全組合員が時代にそった地位ある発展をする事はすばらしい事です。組合設立の基本理念である組合員の発展繁栄と幸福をめざして努力してまいります。今後共御理解と御協力を切にお願い致します。

最後に会員皆様方の御健康と御繁栄を心より祈念致し私の抱負の一端と致します。

名張支部 福森 誠之助

三重県の西の端、伊賀の国のその名も高き名張市、

名賀郡青山町、一志郡美杉村太郎生の三地域に於いて電気工業を営む我々三十三業者で以て名張電気工業組合を組織し、三重県電気工業工業組合並びに協力会津支部名張地区として運営している。事業者数が三十三と県下でも小型に属する組合であるが、組合員の深いご理解と協力によって団結も固く和気藹々として組合の運営、各種行事を積極的に活発に遂行している。

扱て、来年度より施行される支部制については、津支部及び名張地区としては早くからその移行を唱えて来たのであるが、ようやくその時が来たことをよろこんでいる。

津支部の運営に於いては上野、名張は地形的にも離れているため支部としての活動も限られていた。我々としても、本部とワンクッションおいた組織よりもストリートに直結された方が

情報の伝達、集約の報告などなど何かにつけてメリックが多く、組合員の利益、サービスにも繋がるものと思われる。しかし今までの組織で永年に亘って運営されて来たため、支部に依存していた地区にとっては多少の戸惑いもあり、スムーズには移行され難いこともあるうかと思われるが、今後は新支部長の指導力と、組合員の理解と協力による運営如何によっては今までの以上の効果もたらされることと信ずる。そのためには支部長の責任も重大であるが、事務局の充実、運営方法の見直し、財政の確立など自助努力が強く求められる。

何れにしても改革には苦難がつきものである。一日も早く新しい組織の運営にお互いが努力して、組合の発展と社会的地位の向上に寄与しようではありませんか。

労働保険の加入手続について!!

労働保険（労災保険と雇用保険との総称）は、労働者を一人でも雇用している事業主は、その業種、規模のいかんにかかわらず加入しなければならないことになっています。

◎ 労災保険制度

業務上の事由又は通勤による労働者の負傷、疾病、障害又は死亡に対して必要な給付を行うとともに、これらの労働者の社会復帰の促進等を図ることを目的としています。

なお、未手続事業に対する費用徴収制度があり、未手続中に労働災害が生じ、労災給付を行った場合、遡及して労働保険料を徴収するほか、労災給付に要した費用の全部又は一部を徴収することになっています。

◎ 雇用保険制度

労働者が失業した場合に、一定期間失業給付を行い、労働者の生活の安定を図るとともに、再就職の援助を行うほか、雇用機会の増大、労働者の能力の開発及び向上、その他労働者の福祉の増進を図ることを目的とし、雇用に関する総合的機能を持った制度となっています。

労働保険に加入することは、労働者が安心して働けることであり、企業の発展のため、また人材の確保・定着対策としても欠くことのできないものといえます。

まだ労働保険に加入していない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署及び公共職業安定所で加入手続きをして下さい。

なお、加入手続きなど労働保険の事務処理を事業主に代わって行う労働保険事務組合制度がありますのでご活用下さい。

くわしくは、三重県商工労働部雇用保険課（TEL0592-24-2470）・三重労働基準局労災補償課（TEL0592-26-2105）又は最寄りの公共職業安定所・労働基準監督署へおたずね下さい。

暮らしの豆知識

衣・食・住

寒干しと衣類整理

1月末は空気が乾燥し、寒干しといって衣類を干すとよく乾きます。お正月の片づけが終わったら、ふだん使わない衣類をとり出し、リフォームするもの、不用品交換などに出すもの、さらしにしまっておくものに分類して、押入れの整理を。



鍋物の薬味は

鍋物といえば、いつもいともねぎともみじおろしの薬味というのでは、芸がな

あなたは体力に自信がありますか

「丈夫である」「力がある」というだけでは「体力がある」とはいえません。体力には筋力、持久力、調整力、柔軟性の4つの要素があります。運動をすることで日ごろから使わない筋肉を動かし、この4要素をバランスよく高めましょう。

機会があったら体力テストにチャレンジして自分の体力年齢を知っておくのも無駄ではありません。



さすぎます。たとえば湯豆腐にも、ときには搾菜のみじん切りとごま油を添えたり、白菜鍋にんにくのみじん切りと辛子しょうゆ、といった組み合わせなど、わが家風の味の創造を。

6つの基礎食品

一日30食品を目標に6つの基礎食品群からもれなく組み合わせ食すること

体力

筋力(力)

- 柔道
- 腕立て伏せなど

調整力(運動神経)

- 野球
- ゴルフなど

持久力(スタミナ)

- ジョギング
- サイクリングなど

柔軟性(なめらかさ)

- 水泳
- 体操など

6つの基礎食品	
<p>1群 肉・卵・魚・貝 大豆 (たんぱく質源)</p>	<p>4群 その他の野菜・果物 (ビタミン源)</p>
<p>2群 牛乳・乳製品・魚ごとき食べる魚類 (ミネラル源)</p>	<p>5群 米・パン・めん類・いも (エネルギー源)</p>
<p>3群 緑黄色野菜 (ビタミン源)</p>	<p>6群 油脂 (エネルギー源)</p>

三重県電気工事業工業組合
 三重県電気工事強力会
 発行人 小林 重治郎
 編集責任 広報委員会